



Beschäftigungsplan für die Woche vom **17.08.2026 - 21.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Jüchen Tagespflege



Vormittags

Montag

10.30 Uhr Gymnastik „Wohnzimmer-Gym“
Radio , Atemübungen
11.30 Uhr Gedächtnistraining " Was lief bei ihnen im Radio Damals und Heute ?

Dienstag

10.45 Uhr Seniorengymnastik leichter Stuhltanz mit Rhythmus langsamer Walzer
11.20 Uhr Gedächtnistraining „Wo waren sie früher tanzen?“

Mittwoch

10.45 Uhr Gymnastik im Sitzen " Fahrrad fahren und Sightseeing"
11.20 Uhr Erinnerungsrunde „Wohin ging ihre erste große Radtour?“

Donnerstag

10.45 Uhr Gymnastik „Kartenspiel Gymnastik mit Schwerpunkt zu Fingerübungen "
11.20 Uhr „Welche Spiele spielen sie heute noch und welche haben sie damals gespielt ?"

Freitag

10.45 Uhr Gymnastik „Zeitreise-Dehnungsübungen"
11.20 Uhr Gedächtnistraining „Nennen sie Drei Dinge aus der Woche"



Nachmittags

Montag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Musik Erinnerung von damals

Dienstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Gesprächsrunde mit Austausch „Wo können sie heute tanzen oder feiern ?"

Mittwoch

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Wortspiele an der Flipchart zum Thema Fahrrad fahren

Donnerstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Sprichwörter ergänzen

Freitag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Wortübungen an der Flipchart „Merken und aufzählen"